

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 -9 класс

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
<p><b>Рабочая программа по физической культуре. 5-9 класс</b></p>	<p><b>Рабочая программа составлена на основе</b> следующих нормативно - правовых документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012 № 273 – ФЗ</li> <li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования").</li> <li>3. Программы по физической культуре для общеобразовательных учреждений. «Комплексная программа физического воспитания, 1 – 11 классы» Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. – Москва «Просвещение», 2011;</li> <li>4. Примерной программы основного общего образования. Физическая культура. - М.: Просвещение. 2010.</li> <li>5. Образовательная программа МКОУ СОШ п. Прудовой на 2019-2020 учебный год</li> </ol> <p>Рабочая программа обеспечена учебниками:</p> <p>Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2012.</p> <p>Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2012.</p> <p><b>Количество часов:</b> программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю)</p> <p><b>Цель программы:</b> Формировать разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Обучить основам базовых видов двигательных действий</li> <li>3. Углубить представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.</li> <li>4. Формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств.</li> <li>5. Выработать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи.</li> </ol>

